

# DIABETE, ATTIVITÀ FISICA E PREVENZIONE CARDIORENALE



Levico Terme (TN)  
6-7 settembre 2024

- 
- 16:00 - 16:15 Registrazione dei partecipanti e Welcome Coffee
- 16:15 - 16:30 Introduzione ai lavori  
*Massimo Orrasch*
- 16:30 - 17:00 **Esperienze real life**  
*Massimo Orrasch, Alberto Marangoni*
- 17:00 - 18:00 **Scambio di esperienze sull'organizzazione di programmi di esercizio per le persone con diabete**  
*Massimo Orrasch, Alberto Marangoni, Attilio Carraro*
- 18:00 - 19:00 **Ruolo dei nuovi farmaci nella prevenzione cardiorenale**  
*Alberto Marangoni*
- 19:00 - 19:30 **Aggiornamenti di letteratura in ambito di prevenzione: differenze intraclasse**  
*Massimo Orrasch*
- 19:30 - 20:00 **Effetto dose-risposta dell'attività fisica sulla mortalità e sugli endpoint cardiorenali**  
*Attilio Carraro*
- 20:00 - 20:15 Discussione interattiva con i partecipanti
- 20:15 Chiusura della prima giornata
- 
- 

---

**6 settembre 2024**  
ore 16:00-20:15

---

- 08:15 - 08:45 Riassunto della prima giornata di lavoro  
*Massimo Orrasch*
- 08:45 - 10:15 **Perché le persone con diabete sono sedentarie? Il ruolo chiave della motivazione**  
*Attilio Carraro*
- 10:15 - 10:30 Coffee Break
- 10:30 - 11:30 **Come prescrivere e valutare l'attività fisica nel paziente diabetico**  
*Massimo Orrasch, Alberto Marangoni, Attilio Carraro*
- 11:30 - 14:00 **Workshop interattivo:**  
**“La gestione “emotiva” del paziente diabetico: il valore e l'importanza della comunicazione per rafforzare la compliance e la fiducia”**  
*Massimo Orrasch, Alberto Marangoni, Attilio Carraro*
- 14:00 - 14:30 Take Home Message e conclusione lavori  
*Massimo Orrasch*
- 14:30 Compilazione questionario di apprendimento ECM  
Farewell Lunch

---

**7 settembre 2024**  
ore 08:15-14:30

---



## FACULTY

Massimo Orrasch, Trento  
*Responsabile Scientifico*

Attilio Carraro, Bolzano  
Alberto Marangoni, Belluno  
Massimo Orrasch, Trento

## SEDE

Hotel B612  
Traversa Lido, 4  
38056 Levico Terme (TN)

## ISCRIZIONE

È possibile richiedere l'iscrizione online cliccando sul link  
<https://eventi2024.webaimgroup.eu/dmtattivitafisica>  
oppure inquadrando il QRCode



### ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è inserito nel Piano Formativo anno 2024 AIM Education - Provider nr. 93 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo Formativo di Processo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3) esclusivamente per le Figure Professionali del Medico Chirurgo specializzato in Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina Generale (Medici di Famiglia); per un numero massimo di 15 partecipanti. Oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e al superamento del questionario di valutazione dell'apprendimento. *La partecipazione all'evento è gratuita.*

**L'EVENTO HA OTTENUTO N. 13 CREDITI FORMATIVI - ID ECM: 93-424462**

Provider ECM

 AIM EDUCATION

AIM Education

Viale E. Forlanini, 23 - 20134 Milano  
Tel. +39 02 566011 - Fax +39 02 70048585  
cme@aimgroup.eu - [www.aimeducation.it](http://www.aimeducation.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

AstraZeneca 